



Филиал МБДОУ – детского сада  
комбинированного вида «Надежда»  
детский сад № 461  
г. Екатеринбург,  
Орджоникидзевский район, пр. Космонавтов, 74 а

# РАСТЕМ ВМЕСТЕ

*информационный журнал для родителей  
в новой редакции*

## Тема номера: МОРОЖЕНОЕ

- ★ История происхождения мороженого
- ★ Интересные факты о мороженом
- ★ Правила употребления мороженого
- ★ Как сделать домашнее мороженое?
- ★ Рецепты мороженого
- ★ Загадки про мороженое
- ★ Эксперименты с детьми



## **Уважаемые родители!**

**Пожалуй, сложно найти человека, который бы не любил мороженое. Это вкусное, освежающее лакомство обожают и взрослые, и дети.**

**Любой сладкоежка сегодня найдет мороженое по своему вкусу – эскимо, пломбир, щербет, рожок, фруктовый лед с различными начинками и наполнителями.**

**Конечно, вы можете просто купить его в магазине, а можете приложить немного сил и времени, и приготовить мороженое вместе с детьми.**

## *История происхождения мороженого*

**Знаешь ли ты, что самое первое мороженое готовили в Древнем Китае еще 5 тысяч лет тому назад, а известный итальянский ученый и путешественник Марко-Поло украл тщательно охраняемый китайцами секрет приготовления мороженого и привез его в Европу, в Италию.**

**Так вот китайцы, а затем и европейцы готовили мороженое из смеси жира и сахара. Именно такая смесь замерзает при температуре -20 градусов (это такой холод, как в нашей местности в самые холодные зимние дни, когда «трещит» мороз). Чтобы добыть такой мороз летом, китайцы придумали смешивать куски льда из погреба с аммиачной селитрой.**

## *История происхождения мороженого*

Ну, а как обстояло дело на Руси? А на Руси по праздникам рядом с блинами на стол ставили блюдо с замороженным и мелко наструганным подслащенным молоком.

В старину в некоторых странах рецепты холодного лакомства хранились в страшной тайне! За их разглашение придворным поварам грозила смертная казнь!

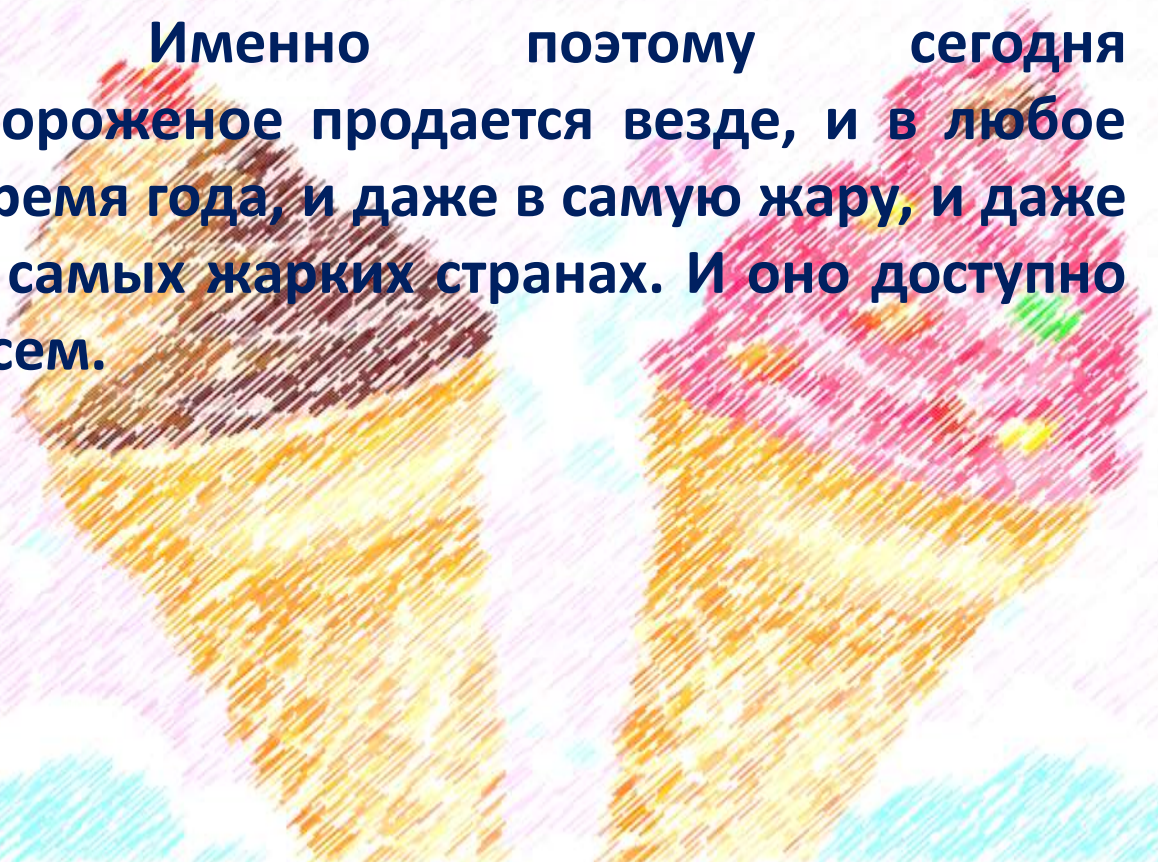


**А где же люди брали снег и лед летом?**

**Ну, например, Александру Македонскому лед с высоких Гималайских гор доставляли в особых емкостях эстафеты рабов.**

**Позднее льдом стали торговать, да еще как! К берегам жарких стран спешили корабли с прозрачными глыбами льда в трюмах. И так продолжалось до тех пор, пока не появились «ледоделательные машины» - холодильники.**

**Именно поэтому сегодня мороженое продается везде, и в любое время года, и даже в самую жару, и даже в самых жарких странах. И оно доступно всем.**



## *Интересные факты о мороженом.*

1. Американские ученые установили, что мороженое, как и все остальные молочные продукты, снижает высокое артериальное давление.

2. Каждые три секунды в мире продается порция мороженого.

3. На земле существует около 700 видов мороженого.

4. Самое популярное мороженое – сливочное. Вслед за ним идет шоколадное.

5. В Древней Греции и Древнем Риме мороженое (тогда его готовили из меда и фруктового сока) считалось лекарством для аристократов.

6. Каждый житель России съедает за год 2,5 кг мороженого

7. Самое дорогое мороженое можно попробовать в Нью-Йорке.

8. Лучшая температура, при которой мороженое хранится -13 градусов Цельсия.

## **«Правила употребления мороженого»**

**Оказывается, если вы едите мороженое, вам надо знать и соблюдать определенные правила!**

**Итак, как подают это угощение:**

**1) Мороженое – это десерт. Есть его нужно после основного приема пищи, как третье блюдо.**

**2) Мороженое высококалорийный продукт,**

**поэтому есть его много вредно. В умеренном количестве мороженое способствует выработке гормона радости в организме.**

**3) Полезно употреблять мороженое с ягодами, фруктами, орехами, тертым черным шоколадом.**

**4) Нельзя есть мороженое на морозе – можно просудиться и заболеть.**

**5) Нельзя употреблять мороженое в большом количестве.**

**6) Мороженое часто продается на улице, многие едят его прямо на улице на ходу. Тем не менее, нежелательно кушать мороженое в магазинах, транспорте, чтобы не испачкать окружающих и помещение.**

**Об этом часто предупреждают запрещающие таблички с перечеркнутым рожком мороженого. Легче всего испачкаться мороженым эскимо.**

**7) В заведениях общественного питания мороженое приносят в вазочках, креманках или специальных тарелочках, уже политое сиропом, шоколадом и прочими вкусоностями. Вазочки и креманки ставят на подставки, где лежит десертная ложка.**

**8) Прежде чем начать есть мороженое, надо подождать, пока оно станет немного теплее.**

**9) Надо есть мороженое маленькими кусочками, пососать на языке и проглотить.**



**10) Все несъедобное снять! Все украшения, которые вы не собираетесь есть, кладите на подставку.**

**11) Все съедобное тоже снять. Вафли или печенье берем аккуратно пальцами.**

**12) Мороженое отламывают ложкой от шарика, слегка приминая.**

**Брать его нужно на кончик ложки! Целая ложка мороженого, отправленная в рот, считается дурным тоном. Каждый раз ложка должна оставаться почти чистой. Когда мороженое уже съедено, ложечку класть нужно на подставку, а не в вазочку..**

## *Как сделать домашнее мороженое?*

На первый взгляд может показаться, что приготовить домашнее мороженое достаточно сложно. На самом деле все очень просто – для приготовления этого летнего десерта вам понадобятся ингредиенты, которые, наверняка, найдутся в холодильнике каждой хозяйки.

Вам понадобится молоко, сливки, сахар и наполнитель: фрукты, ягоды, джем, орехи, сироп и т.д.

Огромное преимущество домашнего мороженого заключается в том, что оно готовится без добавления различных красителей, консервантов, эмульгаторов и ароматизаторов, а значит, вы можете не сомневаться в его натуральности.

## Рецепт домашнего мороженого

**Взять:**

**1 стакан сахара,**

**1 стакан малины,**

**смешать и хорошо растереть.**

**Добавить 0,5 л кефира, еще раз перемешать.**

**Все разлить в формочки и поставить в холодильник.**

**Перед подачей на стол можно посыпать орехами, цукатами, мармеладом.**

**Рецепты приготовления мороженого**



## **Загадки про мороженое**

**Хочешь фокус покажу?  
Снег на палочке держу!  
Снег я съел, какая жалость,  
Только палочка осталась.  
Снег я съел, повеселел,  
И ничуть не заболел.**

**(мороженое)**

**Вот так чудо! Вот так смех!  
Продается летом снег.  
Зимние подарки, в упаковках ярких.**

**(мороженое)**

**Очень любят дети холодок в пакете.  
Холодок, холодок, дай лизнуть тебя  
разок!**

**(мороженое)**

**Ножка деревянная,  
Рубашка шоколадная.  
На солнышке я таю,  
Во рту я исчезаю.**

**(мороженое)**

# Эксперименты с детьми

## 1 Эксперимент.

Материалы: 2 кружки, молоко, вода, сахар.

Ход эксперимента: Берем 2 кружки, в одну наливаем воду, во вторую молоко.

Затем в обе добавляем сахар, и смотрим, где сахар растворится быстрее. Затем полученную молочную смесь замораживаем, и ждем, получится ли мороженое.

Вывод: мороженое не получилось, получилась сладкая замороженная молочная смесь.

## **2 Эксперимент.**

**Материалы: 4 пломбира.**

**Ход эксперимента: 4 вафельных стаканчика с пломбиром разморозили до жидкого состояния, попробовали на вкус – вкус соответствует мороженому.**

**Затем снова замораживаем эту массу – после пробуем на вкус.**

**Вывод: после разморозки вкус мороженого не изменился, а при повторной заморозке стал другим (кристаллическим).**

### ***3 Эксперимент.***

**Материалы: кубики льда из сока и воды**

**Ход эксперимента: предварительно замороженные кубики льда из воды и сока, выложить в две тарелки.**

**Вывод: кубики из сока вкуснее, это настоящее мороженое.**

**Кубики льда из сока тают быстрее, чем кубики льда из воды.**



Как появилось  
мороженое?



Делаем мороженое из  
пластилина



Песня о  
мороженом

